

Ballon physio Gymnic Jaune ø45cm

Codes :

Reference: AA9080A



Description :

Les ballons Physio Gymnic sont **gonflables en vinyle, résistants** avec une construction **sans coutures** et une **surface antidérapante**.

- Améliorent la souplesse, la coordination et l'équilibre
- Renforcent et tonifient les abdominaux, les muscles du tronc, des bras et des jambes
- Pour enfants et adultes

Taille du ballon recommandée

Si vous mesurez:

Utilisez

Jusqu'à 1m42

un ballon jaune (ø 45cm)

De 1m42 à 1m57

un ballon rouge (ø 55cm)

De 1m57 à 1m83

un ballon bleu (ø 65cm)

De 1m83 à 2m

un ballon jaune (ø 75cm)

Plus de 2m

un ballon rouge (ø 85cm)

Deux grands ballons de ø 95cm (ballon bleu) et 1m20 (ballon rouge) sont aussi disponibles.

Poids maximum utilisateur : 300kg.