

Balle de gymnastique ø45cm Thera-Band®

Codes :

Reference: 4665006514



Description :

Les ballons d'exercices Thera-Band® sont des ballons **gonflables en vinyle** utilisés pour **l'entraînement de l'équilibre et la musculation**.

- Chaque ballon est livré avec deux bouchons, un adaptateur de gonflage et un poster illustrant 24 exercices
- Les ballons sont disponibles en quatre tailles pour s'adapter aux différentes tailles des utilisateurs

Taille du ballon recommandée

Si vous mesurez :

140 à 153cm
155 à 168cm
170 à 185cm
188 à 203cm

Utilisez

un ballon jaune (ø 45cm)
un ballon rouge (ø 55cm)
un ballon vert (ø 65cm)
un ballon bleu (ø 75cm)

Poids maximum utilisateur : 300kg.